



PLANNING F&S
SEPTEMBRE
2018

Ronsard a enfin réouvert

OUTDOOR
Inclus pour les adhérents
ou Carte semestre à 20€

Rejoignez notre page
Friskis&Sveltis Paris
sur **facebook**.

LUNDI			MARDI		MERCREDI			JEUDI		DIMANCHE				
BARGUE 19h30	VERON 19h	VERON 20h	BARGUE 19H30 CADIX	VERON 20h30	VERON 19h	VERON 20h	BARGUE 19H30 CADIX	VERON 19h	RONSDARD 19h45	OSTERMEYER 11h30	OSTERMEYER 11h	VERON 18h	SESSIONS OUTDOOR Cédric Mardi 11 à 20h Parc Clichy Batignolles Martin Luther King Retour de Johannes fin septembre ou début octobre	LEGENDE ACTIVITES Jympa Basic Jympa Medium Jympa Cardio Jympa 80 Flex Running Fuego Core
3			4		5			6		1	2			
Solène	Raphaëla	Fabienne	Marion	Sylvain	Raphaëla	Cédric	SURPRISE	Camille V	Linda	SALLE INDISPO	SALLE INDISPO	Sylvain		
10			11		12			13		8	9			
Marion	Jérôme	Sylvain	Solène	Sylvain	Camille V	Aurore	SURPRISE	Fabienne	Marion	SALLE INDISPO	SALLE INDISPO	Sylvain		
17			18		19			20		15	16			
Lucie	Raphaëla	Fabienne	Camille G	Sylvain	Raphaëla	Jérôme	Lucie	Fabienne	Jérôme	Cédric	Linda	Amélie		
24			25		26			27		22	23			
Lucie	Raphaëla	Fabienne	Marion	Sylvain	Lucie	Aurore	Ludivine	Jérôme	Marion	Linda	Marion	Amélie		
29			30							29	30			
										Amélie	Linda	Aurore		

En ce mois de septembre, vous pouvez
VOUS INSCRIRE DIRECTEMENT SUR PLACE
en apportant votre dossier COMPLET ☆

⚠ Les modifications susceptibles d'être apportées à ce planning sont disponibles sur
la [page d'accueil www.friskisparis.com](http://www.friskisparis.com)
Inscrivez-vous à notre **newsletter** pour être tenu informé des annulations et
séances exceptionnelles