



PLANNING F&S
JANVIER 2018

Rejoignez notre page
Friskis & Svettis Paris
sur **facebook**.

LUNDI			MARDI		MERCREDI			JEUDI	SAMEDI	DIMANCHE		
BARGUE 20h	VERON 19h	VERON 20h	BARGUE 19H30	CADIX	VERON 19h	VERON 20h	BARGUE 19H30	CADIX	VERON 19h	OSTERMEYER 11h30	OSTERMEYER 11h	VERON 18h
1			2		3			4	6	7		
PAS DE SEANCE			Lucie	Cédric	★ Lucile	★ Raphaëla	Ludivine 	Camille V	Linda	Sylvain	Camille V	
8			9		10			11	13	14		
★ Charlène	★ Lucile	★ Fabienne	Agnès	Cédric	Camille V	Sylvain	SURPRISE	Raphaëla	Linda	Raphaëla	Charlène	
15			16		17			18	20	21		
★ Lucie	Camille V	Fabienne	Agnès	Cédric	Lucile	Raphaëla	Ludivine 	★ Camille V	Linda	Sylvain	Josefina Dans Fusion	
22			23		24			25	27	28		
★ Charlène	★ Lucile	★ Fabienne	Agnès	Cédric	Camille V	Sylvain	SURPRISE	Raphaëla	Linda	Raphaëla	Charlène	
29			30		31			1	3	4		
★ Lucie	★ Camille V	★ Fabienne	Solène	Cédric	Lucile	Raphaëla	Ludivine 	Camille V	Linda	Sylvain	Lucie	

**LEGENDE
ACTIVITES**

- Jympa Basic
- Jympa Medium
- Jympa Cardio
- Jympa 80
- Flex
- Running
- Fuego

A VERON et BARGUE, aux séances indiquées sur le mois de janvier, vous pouvez VOUS INSCRIRE DIRECTEMENT SUR PLACE en apportant votre dossier COMPLET

Les modifications susceptibles d'être apportées à ce planning sont disponibles sur la page d'accueil www.friskisparis.com
Inscrivez-vous à notre **newsletter** pour être tenu informé des annulations et séances exceptionnelles