



PLANNING F&S
JUILLET-AOUT 2018

OUTDOOR
Inclus pour les adhérents
ou Carte semestre à 20€



LUNDI			MARDI		MERCREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
BARGUE 20h	VERON 19h	VERON 20h	BARGUE 19H30	VERON 20h30	VERON 19h à 20h30	BARGUE 19H30	POINT EPHEMERE 11h	OSTERMEYER 11h30	OSTERMEYER 11h	VERON 18h
2			3		4		7		8	
Lucie	Marion Core	Cédric	Solène	Sylvain	Fabienne JympaFlex	Ludivine	Aurore	PAS DE SEANCE	Linda	Charlène
9			10		11		14		15	
Charlène	Camille V	Sylvain	Camille G	Aurore	Fabienne JympaFlex	Ludivine	FERIE PAS DE SEANCE		Linda	Ludivine
16			17		18		21		22	
SALLE FERMEE	Camille V	Cédric	SALLE FERMEE	Sylvain	Fabienne JympaFlex	SALLE FERMEE	Lucie	PAS DE SEANCE	Linda	Aurore
23			24		25		28		29	
SALLE FERMEE	Camille V	Aurore	SALLE FERMEE	Sylvain	Linda JympaFlex	SALLE FERMEE	Camille V	PAS DE SEANCE	Linda	Fabienne
DU 30 JUILLET AU 26 AOUT										
TRÈVE ESTIVALE - AUCUNE SEANCE										
27			28		29		1		2	
SALLE FERMEE	Camille V	Cédric	SALLE FERMEE	Sylvain	Fabienne JympaFlex	SALLE FERMEE	Amélie	SALLE INDISPO	SALLE INDISPO	Sylvain

SESSIONS OUTDOOR
PARC MONCEAU
19h30

Johannes
Pas de séances
plannifiées pour l'été
mais possibilité de
nous demander via
messenger quand
aura lieu la
prochaine séance !

**LEGENDE
ACTIVITES**

- Jympa Basic
- Jympa Medium
- Jympa Cardio
- Jympa 80
- Flex
- Running
- Fuego



Les modifications susceptibles d'être apportées à ce planning sont disponibles sur la [page d'accueil](#)
www.friskisparis.com
Inscrivez-vous à notre [newsletter](#) pour être tenu informé des annulations et séances exceptionnelles

métro Monceau
rdv devant l'entrée des
toilettes publiques (dôme)