



PLANNING F&S
OCTOBRE 2018

OUTDOOR
Inclus pour les adhérents
ou Carte semestre à 20€

Rejoignez notre page
Friskis&Sveltis Paris
sur **facebook**.

LUNDI			MARDI		MERCREDI			JEUDI		SAMEDI	DIMANCHE		SESSIONS OUTDOOR	LEGENDE ACTIVITES
BARGUE 19h30	VERON 19h	VERON 20h	BARGUE 19H30 CADIX	VERON 20h30	VERON 19h	VERON 20h	BARGUE 19H30 CADIX	VERON 19h	RONCARD 19h45	OSTERMEYER 11h30	OSTERMEYE R 11h	VERON 18h	JARDIN DE LA NOUVELLE FRANCE 19h30	Jympa Basic
1			2		3			4		6		7		Jympa Medium
Solène	Raphaëla	Fabienne	Camille G	Sylvain	Raphaëla	Ludivine	Lucie	Fabienne	Jérôme	Cédric	Marion	Amélie	Johannes	Jympa Cardio
8			9		10			11		13		14		Jympa 80
Lucie	Raphaëla	Fabienne	Solène	Sylvain	Jérôme	Aurore	Ludivine	Camille V	Marion	Amélie	Linda	Amélie	Jeudi 4 Tabata	Flex
15			16		17			18		20		21		Running
Marion	Camille V	Fabienne	Solène	Sylvain	Raphaëla	Ludivine	Lucie	Fabienne	Jérôme	Linda	Marion	Camille V	Jeudi 11 Tabata	Fuego
22			23		24			25		27		28		Core
SALLE INDISPO	Raphaëla	Fabienne	Camille G	Sylvain	Camille V	Aurore	Ludivine	Jérôme	SALLE INDISPO	Cédric	Linda	Amélie	Mardi 16 Cross	
29			30		31			1		3		4		
SALLE INDISPO	Camille V	Fabienne	Camille G	Sylvain	Raphaëla	Ludivine	Lucie	Fabienne	SALLE INDISPO	Linda	Marion	Amélie	Jeudi 25 Tabata	



Les modifications susceptibles d'être apportées à ce planning sont disponibles sur la [page d'accueil www.friskisparis.com](http://www.friskisparis.com)
Inscrivez-vous à notre [newsletter](#) pour être tenu informé des annulations et séances exceptionnelles

Rdv en face du
Pavillon Elysée Lenôtre
(métro Champs-Elysées
Clémenceau)